



Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE

# FORUM MONTÉRÉGIEIEN SUR LA MOBILITÉ ACTIVE

GUIDE DE PARTICIPATION

14 NOVEMBRE 2024  
SAINT-CONSTANT





# AVANT PROPOS

## Le Forum montérégien sur la mobilité active

Cette deuxième édition du **Forum montérégien sur la mobilité active** se veut un lieu de partage d'expériences et de discussions entre les municipalités et des acteurs sur la thématique de la mobilité active.

Cet événement a pour objectifs de :

- Faire connaître les outils et les démarches pour planifier la sécurité en mobilité active ;
- Faire rayonner les initiatives de mobilité active de la région ;
- Échanger sur les différents modes de transport actif à développer davantage dans la région.

Cette deuxième édition est possible grâce à un financement de plusieurs partenaires dont le principal est la Table Intersectorielle Régionale en Saines Habitudes de Vie de la Montérégie.

L'événement découle de la démarche Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE.

## Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE

La démarche **Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE**, initiée par le Conseil régional de l'environnement de la Montérégie (CRE Montérégie), avait pour objectif d'impliquer les citoyen·ne·s et les partenaires locaux dans une démarche d'échanges et de discussions concernant les déplacements en mobilité active. Cette **démarche d'urbanisme participatif s'inscrit dans une volonté de lutter contre les changements climatiques et dans la promotion de collectivités inclusives et en santé**. Découvrez nos outils pour promouvoir et réaliser une démarche semblable.

Capsule de  
présentation



Guide pour réaliser  
la démarche





## POUR MA MOBILITÉ, JE M'ACTIVE

*Une démarche pour impliquer  
la communauté dans  
les solutions de mobilité active*



Identification des enjeux de mobilité active



Apprendre des solutions existantes pour s'inspirer



Imaginer des solutions en communauté spécifiques au milieu



Choisir ensemble des actions pour améliorer nos déplacements



Réaliser un projet citoyen et collectif



# PROGRAMMATION

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

9h00 - 9h15

Mot de bienvenue

9h15 - 9h35

Lancement de la Feuille de route en mobilité durable

9h35 - 10h10

Conférence : Les coûts sociaux du transport en Montérégie

10h10 - 10h30

PAUSE

10h30 - 11h30

Conférence : La démarche d'évaluation d'impacts sur la santé en Montérégie : un outil à la portée des municipalités

11h30 - 12h45

DÎNER

12h45 - 14h00

Panel : Planification de la mobilité active dans le milieu municipal

14h00 - 14h45

Conférence : L'accessibilité universelle, viser une mobilité active pour tous

14h45 - 15h00

PAUSE

15h00 - 15h30

Conférence : Vision Zéro, une approche ambitieuse pour sécuriser la mobilité active

15h30 - 16h00

Conférence : Un défi citoyen pour créer le changement de comportement

16h00 - 16h15

Mot de clôture



## ANIMATION



**Andréanne Paris**  
CRE Montérégie

## LANCEMENT DE LA FEUILLE DE ROUTE EN MOBILITÉ DURABLE

Résultat de 4 ateliers de concertation avec des acteurs territoriaux, la Feuille de route en mobilité durable vise à outiller les municipalités et les MRC de la Montérégie afin d'agir collectivement pour favoriser la mobilité durable sur l'ensemble du territoire. Le CRE Montérégie profite du Forum montérégien sur la mobilité active pour faire le lancement officiel de ce document,



**Judith Lavoie**  
CRE Montérégie

### **Coordonnatrice en changements climatiques et mobilité durable**

Judith Lavoie est titulaire d'une maîtrise en environnement de l'Université de Sherbrooke et d'un baccalauréat en arts, faculté de l'environnement de l'Université McGill. Dans le cadre de ces deux formations, Judith s'est intéressée à la relation entre les différents secteurs d'activité et l'environnement. Dans tous ces emplois, Judith a travaillé avec les gens pour mettre des initiatives en lutte contre les changements climatiques en place. C'est entre autres grâce à ses qualités d'entregent qu'elle intègre l'équipe du CRE Montérégie. Dans son poste de coordonnatrice en changements climatiques et mobilité durable au CRE Montérégie, elle a piloté des projets de co-construction de solutions en mobilité active, une table de concertation en mobilité durable et des cercles d'échanges sur les changements climatiques.



## CONFÉRENCE - LES COÛTS SOCIAUX DU TRANSPORT EN MONTÉRÉGIE

Dévoilée en juin 2024, l'étude **Mobilité Montréal : les coûts sociaux des transports** propose un nouvel outil pour évaluer les coûts privés, publics et externes liés à différents modes de transport. Sans surprise, l'étude révèle une dominance de l'automobile et souligne l'importance de développer les alternatives de transport durable en région. Durant cette conférence, Gabrielle Beaudin présentera les principaux constats de l'étude et discutera des coûts sociaux du transport en Montérégie avec l'exemple de la Ville de Saint-Constant.

### CONFÉRENCIÈRE



**Gabrielle Beaudin**  
Institut AdapT de l'ÉTS  
et HEC Montréal

**Coordonnatrice scientifique à Institut AdapT de l'École de technologie supérieure**

**Co-auteurice de l'étude Mobilité Montréal: les coûts sociaux des transports du HEC Montréal**

Doctorante en physique de l'Université de Montréal, Gabrielle a ensuite obtenu son DESS en gestion du développement durable au HEC Montréal. C'est durant un cours d'analyse économique des enjeux environnementaux qu'elle a débuté le projet sur les coûts sociaux de la mobilité avec sa collègue Muriel Julien et supervisé par le professeur David Benatia. L'étude, intitulée "Mobilité Montréal: les coûts sociaux des transports", est parue en juin 2024. Gabrielle travaille actuellement en tant que coordonnatrice scientifique à l'Institut AdapT de l'École de technologie supérieure. AdapT est un institut de recherche sur les infrastructures résilientes et circulaires.





## CONFÉRENCE - LA DÉMARCHE D'ÉVALUATION D'IMPACTS SUR LA SANTÉ EN MONTÉRÉGIE: UN OUTIL À LA PORTÉE DES MUNICIPALITÉS

L'évaluation d'impact sur la santé (EIS) est une démarche qui a pour but d'anticiper et de documenter les impacts potentiels, tant positifs que négatifs, d'une politique ou d'un projet en cours d'élaboration sur la santé et la qualité de vie de la population. Cette conférence présentera les différentes étapes de cette démarche et comment celle-ci a été appliquée au projet d'aménagement du secteur Centre-ville à Brossard.

### CONFÉRENCIER·E·S



**Jean-Paul Desgagné**  
CISSS de la Montérégie-Centre

**Agent de planification, de programmation et de recherche, répondant régional et chargé de projet ÉIS**

Diplômé de l'Université de Montréal en 1997 dans le domaine des sciences de la santé, Jean-Paul a œuvré au fil des années dans différents programmes de santé publique en Montérégie et ce, dans divers milieux de vie et en étroite collaboration avec différents partenaires intersectoriels. Depuis plus de quinze ans, il œuvre à la Direction régionale de santé publique de la Montérégie où il a piloté divers travaux régionaux et nationaux de création d'environnements favorables à la santé et plus précisément sur les politiques pour des environnements sans fumée de produits du tabac, cannabis et de vapotage. Depuis un an, il collabore avec des partenaires municipaux dans des démarches d'évaluations d'impacts sur la santé (EIS). Il agit aussi à titre de répondant régional pour les Ateliers CIBLES destinés aux municipalités et pour un projet régional en développement qui concerne les Événements publics extérieurs dans la communauté.



**Gabrielle Manseau**  
Direction de santé publique  
de la Montérégie

**Conseillère cadre - volet municipal de la Direction de santé publique de la Montérégie**

Gabrielle Manseau est diplômée en géographie et en urbanisme. Elle travaille à la Direction de santé publique depuis 14 ans, principalement sur des dossiers en lien avec l'aménagement des villes favorable à la santé.

Depuis juillet 2024, elle est conseillère - cadre à la direction ayant la responsabilité de coordonner le volet municipal à la direction de santé publique.



## PANEL - LA PLANIFICATION MUNICIPALE COMME LEVIER POUR ENCOURAGER LA MOBILITÉ ACTIVE

### Conseiller en aménagement du territoire

Jean-Christophe est un aménagiste avec une expertise en urbanisme et en gestion des projets d'aménagement. Titulaire d'un baccalauréat en urbanisme de l'Université de Montréal, il possède également un diplôme en arpentage et topographie. Depuis octobre 2022, Jean-Christophe occupe le poste d'aménagiste régional à la MRC de Roussillon. Il contribue à l'analyse des règlements municipaux, aux modifications du schéma d'aménagement et agit en tant qu'expert-conseil auprès des municipalités.



**Jean-Christophe Beaulne Côté**  
MRC de Roussillon

### Conseiller en aménagement du territoire

Après un baccalauréat en urbanisme à l'UQAM, Jean-François a travaillé dans le secteur municipal pour les villes de Montmagny et du Canton de Shefford comme responsable de l'émission des permis. Depuis maintenant 5 ans, il travaille à la MRC de Roussillon en tant que conseiller en aménagement du territoire.



**Jean-François Déziel**  
MRC de Roussillon

### Urbaniste et directrice du Service de l'urbanisme

Membre de l'Ordre des urbanistes du Québec depuis 2016, Geneviève cumule plus de 15 ans d'expérience dans le secteur municipal. Urbaniste de cœur, elle œuvre à la Ville de Candiac depuis 4 ans où elle collabore sur plusieurs projets d'envergure, notamment le Square Candiac, la création du futur centre-ville Montcalm et un secteur TOD. Elle mise sur le développement durable d'une collectivité viable en y intégrant la mobilité durable de façon transversale. Son service est fièrement le gardien du plan de mobilité active et durable intégrée, une planification réfléchie et orientée vers l'avenir.



**Geneviève Perrault**  
Ville de Candiac

### Urbaniste

Julien Tardy-Laporte possède un baccalauréat en urbanisme de l'Université de Montréal et est membre de l'ordre des urbanistes du Québec depuis 2016. Il possède plus de 10 ans d'expérience dans le milieu municipal, autant sur l'île de Montréal, en banlieue, qu'en région éloignée. Employé à la Ville de Chambly depuis 2021, Julien s'occupe principalement du patrimoine bâti, du transport et de la circulation.



**Julien Tardy-Laporte**  
Ville de Chambly



## CONFÉRENCE - L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE, VISER UNE MOBILITÉ ACTIVE POUR TOUS

### CONFÉRENCIER·ÈRE·S



**Andrée Morissette**

CISSS de la Montérégie-Ouest,  
Direction des programmes de  
déficience

#### **Organisatrice communautaire**

Andrée Morissette, psychoéducatrice de formation, œuvre dans le milieu de la santé et des services sociaux depuis 25 ans. En 2014, elle a participé à la mise sur pied d'un Service de soutien aux partenaires et à la communauté à titre d'organisatrice communautaire au CISSS de la Montérégie-Ouest. Depuis, l'action concertée impliquant les partenaires internes du CISSS, externes du réseau de santé ainsi que ceux des secteurs parapublics, municipaux, privés et communautaires est au centre de ses intérêts. Elle vise la mise en place de services et d'aménagements inclusifs pour les personnes vivant avec une incapacité motrice, auditive et du langage.



**Gilles Corbeil**

CISSS de la Montérégie-Centre,  
Institut Nazareth et Louis-Braille,  
Direction des programmes de  
déficience

#### **Coordinateur professionnel**

Gilles Corbeil est titulaire d'un baccalauréat en animation et recherche culturelles. Fort d'une solide expérience dans le milieu communautaire montréalais, il s'est tourné vers le secteur de la santé et des services sociaux. Depuis 2005, il œuvre à l'Institut Nazareth & Louis-Braille (INLB) du CISSS de la Montérégie-Centre, où il occupe actuellement le poste de coordonnateur professionnel au Service de soutien aux partenaires et à la collectivité. Son expertise s'est développée autour de la réduction des obstacles à la participation sociale des personnes vivant avec une déficience visuelle. Il a établi des partenariats avec de nombreuses municipalités de la Montérégie, de l'île de Montréal et avec la ville de Laval pour concrétiser cette mission. Ses engagements se déploient dans divers projets d'accessibilité en collaboration avec des acteurs du réseau de la santé, du secteur parapublic, municipal, privé et communautaire. Auteur du guide Accessibilité des loisirs pour une personne ayant une déficience visuelle, publié par l'INLB en 2014, Gilles Corbeil est un fervent défenseur de l'élimination des obstacles environnementaux.

Des aménagements fonctionnels, sécuritaires et conviviaux pour tous les usagers, c'est ce que vise le concept de **l'accessibilité universelle**. Durant cette conférence, les deux conférenciers viendront partager leur expertise sur le sujet et présenter des bons et moins bons exemples d'aménagements inclusifs.



## CONFÉRENCE - VISION ZÉRO, UNE APPROCHE AMBITIEUSE POUR SÉCURISER LA MOBILITÉ ACTIVE

Vision Zéro est une initiative multinationale de sécurité routière, née en Suède à la fin des années 1990 et fondée sur le principe que personne ne devrait être tué ou grièvement blessé sur le réseau de transport routier. L'objectif fondamental de Vision Zéro est de parvenir au chiffre zéro décès ou blessure grave sur les routes. On prend en compte la faillibilité et la vulnérabilité humaine. On vise le perfectionnement du réseau pour un comportement humain imparfait.

### CONFÉRENCIER



**Philippe Brodeur**

Parachute

#### **Consultant en sécurité routière**

Philippe Brodeur-Ouimet est consultant en sécurité routière chez Parachute Canada. Il supporte l'engagement et le développement des parties prenantes au Québec au sein du réseau Vision Zéro. Il est doctorant en études urbaines à l'Institut national de la recherche scientifique (INRS) au sein du Laboratoire piétons et espaces urbains (LAPS). Il y étudie les enjeux de sécurité routière des usagers vulnérables de la route.



## CONFÉRENCE - UN DÉFI CITOYEN POUR CRÉER LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

Durant cette conférence, Jean-Raphaël et Marc-Antoine partageront leur expérience avec le projet de Défi citoyen qui avait comme objectifs la promotion des saines habitudes de vie ainsi que la sensibilisation aux habitudes écoresponsables chez les employé·e·s et citoyen·ne·s.

### CONFÉRENCIERS



**Jean-Raphaël Laberge**  
Ville de Mont-Saint-Hilaire

#### **Gestionnaire de projets RH et TI**

Jean-Raphaël Laberge-Desjardins est gestionnaire de projets en ressources humaines et technologies de l'information à la Ville de Mont-Saint-Hilaire. Passionné par l'innovation et les solutions numériques, il est soucieux de faire une différence pour l'environnement. Il a lancé plusieurs initiatives visant à améliorer l'expérience des employés, notamment un projet de mobilité active aligné sur la vision stratégique de la Ville, qui aspire à devenir un modèle de responsabilité écologique. Grâce à un partenariat avec une application émergente, il a mobilisé ses collègues autour d'un mode de vie sain et durable, menant à un défi citoyen inspirant.



**Marc-Antoine Breau**  
Ville de Mont-Saint-Hilaire

#### **Chef de division - Loisirs et vie communautaire**

Innovater, engager et propulser. À la Ville de Mont-Saint-Hilaire, nous aspirons à devenir un exemple de ville responsable, cohérente et écologique, au service de la collectivité. Ces mots, Marc-Antoine Breau se fait un devoir de les appliquer au quotidien dans son travail. Chef de section loisir, cumulant plusieurs années d'expérience dans le monde municipal en tant que conseiller en ressources humaines et gestionnaire en loisir, il a à cœur le développement des saines habitudes de vie et l'engagement de la communauté vers le vivre ensemble. C'est dans ce contexte que le défi citoyen Squadeasy a vu le jour à Mont-Saint-Hilaire!





# PARTENAIRE OR

SAINES HABITUDES DE VIE

**TABLE  
INTER—  
SECTORIELLE  
RÉGIONALE  
DE LA MONTÉRÉGIE**



# PARTENAIRES ARGENT



**Saint-Constant**



# PARTENAIRE BRONZE





# SE RENDRE AU FORUM

## PAVILLON DE LA BIODIVERSITÉ

- 66 rue Maçon, Saint-Constant, QC, J5A 1T1
- Nous vous encourageons à utiliser des **modes de transport actif** pour vous rendre sur place !



## PLANIFIER VOTRE COVOITURAGE

Si le transport actif n'est pas possible pour vous, nous vous invitons à inscrire votre trajet ou à trouver un covoiturage via la plateforme ToGetzer : <https://togetzer.com/covoiturage-evenement/377x8b>



Pour ma MOBILITÉ, je m'ACTIVE

# FORUM MONTÉRÉGIEN SUR LA MOBILITÉ ACTIVE

MERCI POUR  
VOTRE PARTICIPATION !

